

# 【山海部落雙東行】阿朗壹 古道、拉來梅園、部落體驗4日

墾丁小奈良、關山夕照、阿朗壹健行、拉來梅園布農族體驗、Sinasera 24法式料理、東河部落阿美族體驗



# 【山海部落雙東行】阿朗壹古道、拉來梅園、部落體驗4日



## 航班時間

起點	迄點	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
台北	左營	台灣高鐵(加價購選項)	609	07:46	09:45
台東	新左營	台灣鐵路(加價購選項)	自強號326	17:57	21:03
台東	台北	立榮航空(加價購選項)	B7-8728	18:15	19:15
台東	台北	台灣鐵路(加價購選項)	太魯閣441	17:50	21:20



## 航班地圖



# Day 1

高鐵左營站→林後四林平地森林園區→鹿境梅花鹿生態園區→關山夕照觀景台→華泰瑞苑

一早於高鐵左營站二樓星巴克前相見歡，由專業領隊帶領各位貴賓，走訪有墾丁小奈良之稱的鹿境梅花鹿生態園區以及被CNN選定為世界十二大夕陽美景的關山夕照。※如需代訂高鐵票請洽服務專員。



高鐵左營站-42KM-林後四林平地森林園區-20KM-餐廳-65KM-鹿境梅花鹿生態園區-9KM-關山夕照觀景台-15KM-華泰瑞苑



早餐：自理  
午餐：佳珍海產餐廳  
晚餐：華泰瑞苑沐餐廳



華泰瑞苑  
或同等級



## 林後四林平地森林園區

園區內保有早期台糖火車之鐵道，鄰近大武山低海拔自然森林，作為山域、平原環境修復的生態園區。園區內多樣化樹種造林吸引野生動物棲息，生物多樣性愈來愈豐富。適合賞鳥、蛙、蝶的好去處，聆聽大自然的蟲鳴鳥叫，宛如一處天然的生物戶外教室。

## 鹿境梅花鹿生態園區

園區內的梅花鹿喜歡與人互動，可以零距離接觸、擁抱或餵食，享受梅花鹿的撒嬌，簡直是在墾丁的小奈良。小鹿們用濕漉漉的大眼睛望向你的模樣讓人融化，享受被梅花鹿包圍及與鹿同行，適合全家大小來趟梅花鹿療癒之旅。



## 關山夕照觀景台

關山夕照被CNN選定為世界十二大夕陽美景，只要是晴朗的傍晚時分，上山都能欣賞到緩緩墜入台灣海峽的美麗夕陽，是許多人到墾丁、恆春半島旅遊時必去的觀光景點之一。架好相機、準備好手機，觀賞金波灑在台灣海峽上的美景。



### 旅遊時間預計表

- 09:45 - 10:00 高鐵左營站二樓星巴克前集合
- 11:00 - 14:00 林後四林平地森林園區、午餐
- 15:30 - 18:00 鹿境梅花鹿生態園區、關山夕照
- 18:30 - 20:00 飯店Check in、晚餐



### 含入門票

林後四林平地森林園區、  
鹿境梅花鹿生態園區、  
關山夕照觀景台

# Day 2

華泰瑞苑→船帆石→阿朗壹古道健行→知本金聯世紀酒店

阿朗壹古道全長8.4公里，早期為原住民打獵、學者探險的路線，後來也成為先民拓荒而開拓出來的舊道，走在古道中可以看到此處特有的依山傍海景色。



## 船帆石

由墾丁街向南端前行，就會看到蔚藍的海面上，聳立了一顆高約18公尺，形似帆船的巨大珊瑚石，這就是「船帆石」，另外，也有人說像極了前美國總統尼克森的頭像，船帆石底下，聚集了豐富的生物，為當地熱門的浮潛地點。

## 旭海漁村

旭海社區坐落於牡丹鄉的最東側，海拔最低的地方，緊鄰著太平洋，是個依山面海的漁村型部落。因旭海村鄰近海邊，每日清晨旭日東昇於海岸上，有別於山林中的日出，分外抒情寫意的景色。



華泰瑞苑-7KM-船帆石-54KM-阿朗壹古道-90KM-知本金聯世紀酒店



早餐：飯店早餐  
午餐：獵人便當  
晚餐：飯店自助餐或中式合菜



知本金聯世紀酒店  
或同等級



## 阿朗壹古道

阿朗壹古道是一條橫跨台東和屏東的歷史古道，是台灣少數仍未有公路開通的地區，因此保留了當地的自然生態與景觀。目前阿朗壹古道可由屏東旭海與台東南田兩端進入，走在古道中可以看到此處特有的依山傍海景色。



### 旅遊時間預計表

- 08:20 - 08:30 飯店退房出發
- 08:45 - 09:00 船帆石
- 11:00 - 16:00 阿朗壹古道健行
- 18:00 - 20:00 飯店Check in、晚餐

備註：請於出發前35天提供個人基本資料，以利阿朗壹古道入山申請。



### 含入門票

阿朗壹古道健行導覽及完成證書

# Day 3

知本金聯世紀酒店→拉來梅園農莊部落體驗→  
畫日風尚

原創 - 以當地食材為主軸，用法式手藝重新詮釋，Sinaser 24的食材是由餐廳夥伴們親自至市場、農家、契作菜園細細挑選 我們以法式料理手法，萃取山林的野味、濃縮海洋的鮮美 以最貼近自然的方式呈現大地精華



## 鸞山部落拉來梅園

爬的是一顆樹、一座山、竟也是一顆大石頭，來過一次這輩子絕對難忘！這是一生一定要去的地方，體驗過最傳統最原始的生活，這裡沒有電、沒有瓦斯，全部的野菜料理都是用最天然的方法製作，長滿原始林的鸞山部落也被成龍的電影《十二生肖》選為拍攝場景！

## Sinaser 24

位於畫日風尚內，以在地食材與地氣情感，重新詮釋法餐的極致魅力。食材自至市場、農家、契作菜園細細挑選，以法式料理手法，萃取山林野味、濃縮海洋的鮮美以最貼近自然的方式呈現大地精華；用餐過程以法式規矩呈現，啟動這趟以美食、美酒為名的優雅法式旅程。



## 畫日風尚

離開台十一線，尋徑而上，位於台東長濱絕佳的東海岸山脈下位置，隱山近海的渾然天成，定義了旅行的魅力，在山中沉澱浮世喧擾，在田中呼吸大地氣息，旭日暮色儼然成為旅店的天然畫，讓您可以同時擁有海景的壯麗與山景的恬靜，享受東海岸蔚藍世界的動感之旅。



飯店-43KM-拉來梅園農莊部落-80KM-  
畫日風尚



早餐：飯店早餐  
午餐：布農族自助風味料理  
晚餐：畫日風尚 Sinaser 24法式料理



畫日風尚  
或同等級



## 旅遊時間預計表

- 08:00 - 09:20 飯店出發
- 09:30 - 14:30 拉來梅園農莊部落體驗
- 17:00 - 17:30 畫日風尚Check in
- 18:30 - 20:30 畫日風尚 Sinaser 24法式料理



## 含入門票

拉來梅農莊部落

# Day 4

畫日風尚→三仙台→都歷海灘→東河部落屋→  
台東機場、台東火車站歸賦



畫日風尚-20KM-三仙台-15KM-都  
歷海灘-7KM-東河部落屋體驗-40KM  
-台東機場、台東火車站歸賦



早餐：飯店早餐  
午餐：阿美族風味料理  
晚餐：配合回程交通敬請自理



## 三仙台

三仙台，原是一處岬角，但因海水侵蝕，逐漸蝕斷岬角頸部，而成了離岸島，而因其為火山噴發而出的小島，島上奇石分布，其中又以三座珊瑚礁岩形成的山峰最為獨特，因此民間相傳，八仙過海時，李鐵拐，何仙姑和呂洞賓曾在此休憩，烙印了仙跡，因此取名為三仙台。

## 都歷海灘—天空之鏡

都歷海灘最吸引人的就是沙灘倒影著景色，浪花退去後在黝黑的海灘鋪上淺淺的海水，陽光反射下來，彷彿一面鏡子一般倒影著晴空與自己的身影，因此被阿美族人譽為天空之鏡，近期成為東部最夯的打卡秘境喔！



## 東河部落屋

東河部落屋位於台東縣東河鄉的瑪洛阿瀧部落，從興建到完成秉持傳統工法建造，採用竹編外牆和茅草屋頂。這裡可以體驗馬武窟溪划竹筏、灑漁網、原住民編織體驗，也能到部落後山尋寶，獨具風味的餐飲和部落文化故事，等您一探究竟。



### 旅遊時間預計表

- 09:30 - 10:30 三仙台
- 11:00 - 11:30 都歷海灘
- 12:00 - 16:00 東河部落屋午餐、划竹筏體驗
- 17:00 - 17:15 台東機場歸賦
- 17:30 - 08:00 台東火車站歸賦



### 含入門票

划竹筏

備註：參加滑竹筏活動請著運動服裝，並攜帶一套更換衣物。

# 出團注意事項

---

## 團費與訂金說明

1. 團費費用包含：全程車資、住宿、餐食(自理餐食除外)、行程中安排入內參觀之景點門票、團體行程天數中誠翔運通旅行社貼心提高保額：500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
  2. 費用不包括：高鐵費用、私人花費等。
  3. 報名請三日內繳付訂金每人5,000元，寒、暑假或連假與春節團體訂金將提高。遇特定飯店額滿或限期預定，請於報名隔日繳付訂金，始完成報名手續。
  4. 出發日期不同團費、行程略有差異，請與您的旅遊服務專員聯繫確認，誠翔保留行程售價異動的權利。
- 

## 團體住房權益及安排注意事項

1. 團費報價以兩人一室的雙人房為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收全程單人房差價。我們會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
  2. 飯店的團體房無法指定相鄰連通房，同行親友如需指定在同樓層或鄰近房間，必須選擇同樣房型(例：都是兩小床或一大床房型)，我們將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定能提供，敬請見諒。
  3. 房間安排的權責在飯店本身，團體皆預定標準房，但建築房間大小規格不一、位置遠近不一、鮮少家庭房或連通房，較少提供一張大床(常以兩張小床合併)，倘若部分標準房因旅館基於善意而獲升等，將由飯店隨機安排給團員，非本公司差別待遇，敬請旅客見諒。
- 

## 阿朗壹古道申請所需資料、注意事項

- 為順利完成阿朗壹古道申請作業，最晚請於出發35天前完成填寫參加者資料，如未完成將視同旅客自動放棄並取消參加資格，請同意此點後再行報名。
1. 屏東旭海阿朗壹古道申請結果：將於出發前一個月左右通知，若未申請通過無法成行，將於行前通知您改期或全額退費。
  2. 經確認阿朗壹古道申請通過後，為避免在資料變動上產生誤解，『一律不得更改、取消或遞補人員』，亦不適用旅遊業定型化契約，煩請能夠接受此項說明再報名。
  3. 旭海阿朗壹古道健行活動將依當天候狀況或特殊因素作順序或部分更動調整，請依【行前通知】為準。
  4. 如欲帶小朋友報名，請家長考量體能與腳力，如果走到一半不想再走下去，回頭是沒有車子可坐的喔！(小朋友與大人同價)。
  5. 活動成行：若人數不足無法成團，將於行前通知您改期或全額退費。
  6. 保留區實施遊客總量管制，每日核准進入人數為：
    - ◆ 每星期一～星期四每日核准人數上限為235人(含旭海社區保留名額80人)。
    - ◆ 每星期五,每日核准人數上限為300人(含旭海社區保留名額80人)。
    - ◆ 每星期六～星期日:每日核准人數上限為430人(含旭海社區保留名額80人)。
  7. 最低申請人數為3人。
  8. 入園時每個人都需準備可以驗證身分之證件(身分證、健保卡、駕照等)。
- 

## 特別提醒

1. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或交通工

具…等費用。若您因故取消，本公司將依「國內旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。部分高級飯店一經訂房，旅客需付全額房費，且不接受取消，屆時請找人替代為宜。

## 2. 【取消注意事項】

◆ 當團未達成團人數：須簽署團體取消同意書，則可全額退款。

◆ 個人因素取消：依照國內旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用(票務、食宿、交通、作業金…等費用)，並簽回團體取消同意書，方可退款。

※ 退款方式將依旅客原付款方式退費：

◆ 信用卡退款：退刷至原刷卡信用卡，各家銀行作業時間不同，約7-10個工作天。

◆ 匯款退款：匯款返還至原匯款帳號，請提供帳戶資料影本，約2-3個工作天。

◆ 現金退款：現金繳付團費或訂金，繳款本人須至公司辦理，因需核對帳務資料，約3個工作天。

---

## 其他說明

1. 若遇飯店客滿或突發事件需依活動及飯店取得順序，因而調整行程、飯店或住宿地點安排，誠翔運通保留調整行程順序、同等級飯店安排之權利，但不得影響暨有行程內容為原則。

2. 不同旅遊點及旅遊活動(例如：登山、騎單車…等)有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、懷孕、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。

3. 團體旅遊時需顧及全體旅客，並搭配全體活動時間，若有嬰幼兒同行時，可能無法妥適照顧，貴賓報名前請謹慎考量嬰幼兒同行可能產生的不便，以免造成困擾。

4. 如有特殊餐食需求，請於報名時告知，方便團體事先安排。

5. 行程景點與餐食照片，為團友、領隊或專業攝影師拍攝，景色或菜色會隨季節、拍攝角度而有所不同，敬請見諒。

6. 旅客均於集合點會合，北、中、南各地旅客前往集合點的交通請自理，如有特別團體，安排方式則另公告。

7. 本公司保有隨時更換隨團領隊之權利，若有因應團體調配與其他臨時狀況之更動，敬請見諒。

## 8. 【阿朗壹古道健行注意事項】

◆ 南台灣天氣炎熱，建議阿朗壹古道行程在秋冬季節進行以免中暑。

◆ 天氣炎熱務必準備足夠的飲用水及防曬用品，如外套、帽子或洋傘。

◆ 若有下雨的可能也務必準備雨具或防水衣物。

◆ 穿著適合的運動鞋。需準備午餐及補給品。

◆ 古道上任何物品及生物都不能隨意帶走，除了垃圾。

## 9. 【拉來梅部落體驗注意事項】

◆ 請自備環保碗筷、水壺、手套及雨具，還有祭祀祖靈需要的檳榔和小米酒。

◆ 體驗活動宜穿著布鞋、長袖、長褲及帽子。山區氣候溫度稍低，請多帶一件保暖外衣、輕便雨具及水壺。如有特殊痼疾者，請攜必要之藥物並事先反映告知，以便安排其他遊程。

◆ 如遇天候不佳，服務單位有調整活動內容之權宜。

◆ 為維護部落環境與秩序，請勿隨意丟棄垃圾、攀折花木、打麻將賭博、大聲咆嘯、擅入民宅或其他違反善良風俗之行徑。

◆ 部分接待家庭及區域有禁菸禁酒規範，敬請共同配合。

## 10. 【東河部落體驗注意事項】

◆ 請著運動服裝，並攜帶更換衣物一套。

◆ 記得防曬要做好做滿，但為了維護水域，若有從事水域活動前一小時不要塗抹。

◆ 氣候驟變較快早晚有溫差，建議帶上外套防曬又禦寒。



- ◆ 7~12歲孩童考量安全及體能，每位兒童須一位家長全程陪同。
- ◆ 划行區域為馬武窟溪河域，並非於海上划行，如果介意者請勿報名參加。
- ◆ 活動當天若因道路中斷或不可抗力因素，本公司為維護安全考量，保有變更活動地點權利或退費。
- ◆ 活動中請配合團體行動，任意脫隊或不聽勸告而發生意外，恕無法負責。