

不丹、安縵Aman全覽9天

華航班機、曼谷文華東方、首都亭布市區全覽、甘唐谷地、賈卡爾、帕羅、探訪虎穴寺、不丹全程安縵住宿體驗



不丹、安縵Aman全覽9天



航班時間

起點	迄點	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
台北	曼谷	華航	CI 833	07:00	09:50
曼谷	帕羅	不丹	B3701	06:00	09:30
帕羅	曼谷	不丹	B3700	10:10	15:40
曼谷	台北	華航	CI 836	17:50	22:25



航班地圖



台北/曼谷

中午抵達曼谷,享用泰國頂級法式餐廳後前往Siam Paragon暹羅百麗宮百貨,享受一天美食與購物的悠閒時



午餐:文華東方Le Nomandie 十食・スキホル ・ 晩餐:飯店主廚料理



Le Meridien Bangkok ★★★★★ 或 Divalux Resort & Spa Bangkok

**** 或同等級



曼谷

曼谷為泰國的首都,是一個結合過去與現在的大城市,不僅擁 有現代化的高樓及都市的便利性,同時也保有歷史悠久的文化 遺產,其中貫穿泰國中部的湄南河,更為曼谷帶來商機與繁榮 ,成為遊客前來泰國旅遊觀光的重要據點。

Le Normandie餐廳

泰國最具公信力的餐廳年度評鑑-Thailand Tatler 屢次頒給滿分的殊榮,享譽全亞洲的泰國法式高級餐廳。坐落 於湄南河畔,可透過落地玻璃窗將湄南河的壯麗景觀盡收眼底 ,現代法式料理和種類繁多的頂級葡萄酒收藏享負盛譽。





Siam Paragon購物商場

擁有許多國際精品旗艦店、華麗電影院、最特別的是百貨底下 是東南亞最大的水族館-暹羅海洋世界。許多知名餐廳、甜點 店都在這邊進駐分店,看準交通便利與大量觀光人潮。無疑是 觀光客拍照打卡、必逛、必吃的購物中心。



- 12:00 15:00 享用頂級法式料理
- 15:00 20:00 Siam Paragon商場自由活動

曼谷∕帕羅→亭布

早班機抵達不丹,午餐後前往首都亭布市區導覽



機場-50KM-國家紀念碑-2KM-亭布 高布



早餐:飯店內早餐 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理



Amankora Thimphu★★★★ 或同等級



不丹

喜馬拉雅山腳下的「不丹」,被譽為「世界最幸福的國度」。 這個座落在印度和西藏之間的,與世無爭的淨土,總有些神秘 、有些遙不可及,是全世界最封閉的國度。一個抗拒文明污染 的山中隱國,因此保存原使始清新的傳統面貌,故被稱為是「 最後的香格里拉」。

亭布

不丹王國首都「亭布」,全世界唯一沒有紅綠燈的首都,保留 著生活步調緩慢的節奏。崇尚與自然和諧相處,國土72%由森 林覆蓋,遍布古老的修道院及寺廟,群山環繞,清新的空氣, 乾淨的街道與樸實的民風,呈現給遊客的完全是一派鄉村風情





國家紀念碑

國家紀念碑是第三代國王為了祈求世界和平而建的佛塔,而國 王逝世後,也成為他的紀念碑,人流眾多,每天都有許多民眾 前來祈福,是人民生活的一部分。國家紀念碑同時也是一座佛 塔,內部珍藏許多宗教繪畫與密宗佛像,也是廷布人每日轉塔 最集中的地方。



- 13:00 14:30 享用午餐
- 15:00 16:00 參觀國家紀念碑
- 16:00 18:00 亭布市區觀光
- 18:10 21:00 飯店享用晚餐

亭布→大西丘宗→皇家羚牛保護區→周末傳統市集

亭布-3KM-大西丘宗-7KM-皇家羚牛 保護區



早餐:飯店內早餐 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理



Amankora Thimphu★★★★ 或同等級

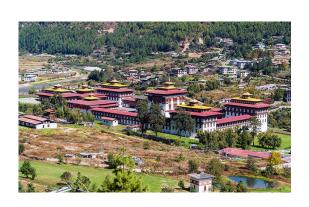


宗

「宗」是不丹的廟宇、宗教、行政中心的統稱。在不丹這個政 治與宗教合一的國家,幾乎在每個地區都會設有一個宗,而宗 的作用就相當於地方政府,宗的內部一部分住著僧人和喇嘛, 而另一部分則是當地政府的辦公地,可見宗教在不丹這個國家 的是相當重要的。

大西丘宗

「大西丘宗」位於首都亭布,是13世紀興建最古老的喇嘛廟, 也是不丹國會,是境內最大的宗,為歷年宗教領袖的所在地, 不丹國師以及重要的仁波切皆進駐於此。典雅的建物為當地國 王及政府高官的辦公處,同時也是當地重要政經活動的舉辦地





皇家羚牛保護區

羚牛是不丹最具代表性的動物,為不丹的國獸,又稱為塔金。 最初是一個小型動物園,後來發現即使放歸自由,也無法適應 山林生活,因此變成了保護區。遊客可以隔着柵欄觀賞牛頭羊 身的羚牛。羚牛是瀕危保護級動物,僅有極少數分佈在不丹、 尼泊爾、緬甸等國家。



旅遊時間預計表

- 09:30 11:30 參觀大西丘宗
- 12:00 13:30 享用午餐
- 14:00 16:00 探訪皇家羚牛保護區
- 16:30 18:00 走遊週末傳統市集
- 18:30 21:00 飯店享用晚餐

備註:如遇傳統市集休市,將安排其他行程代替



亭布→大丘拉道凱旋佛塔→普那卡宗

亭布-23KM-大丘拉道凱旋佛塔-52K M-普那卡宗

早餐:飯店內早餐 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理

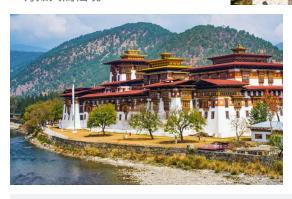


AMANKORA Punakha★★★★★

或同等級

大丘拉道凱旋佛塔

這裡共有108座佛塔,是不丹境內 觀賞喜馬拉雅山脈的最佳地點。白 色佛塔群間以古樸的石梯相間,是 不丹皇室及高僧的避寒勝地,這裡 有層層疊疊的梯田,詩如畫的山林 景色,依著山谷的地形呈現,山谷 間點綴著如藍色彩帶般的清澈溪流 ,有如人間仙境。



普那卡宗

由沙布東國王於西元1637年所建,是不丹法王的冬宮,也是 不丹最有名的佛教聖地,位於波河及莫河的匯合處,流水淙淙 ,格外寧靜。不丹人相信凡兩條河或兩條路交匯,即是聖靈集 中地,院中保存重要的經文及佛教文物,充滿了隆重及莊嚴的 氣氛。



旅遊時間預計表

- 10:00 12:00 參觀大丘拉道凱旋佛塔
- 12:30 14:00 享用午餐
- 15:30 17:30 走訪普那卡宗
- 18:00 21:00 飯店享用晚餐





大丘拉道凱旋佛塔

普那卡→伯茲卡谷地→甘唐谷地

普那卡-85KM-伯茲卡谷地-8KM-甘 唐谷地

早餐:飯店內早餐 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理



AMANKORA Gangtey★★★★ 或同等級



甘唐谷地

海拔高度超過3000公尺,保留著不 丹最美麗的梯田景觀,這一帶山谷 也是珍貴候鳥黑頸鶴的保護地。每 年冬天,黑頸鶴會從西伯利亞飛來 棲息。為了保護這群嬌客,不丹禁 止電線拉入這片淨土,也因如此, 當地農民使用的是政府提供,最先 進的太陽能發電設備。



伯茲卡谷地

不丹最可愛又高海拔的河谷之一,也是不丹少數冰川峽谷之一 ,是黑頸鶴避寒的地方。對不丹人來說,黑頸鶴的到來,代表 來年會有幸福,隨著黑頸鶴的到來時,珀吉哈山谷也會舉行黑 頸鶴節,據說黑頸鶴抵達漢離開山谷時,會盤旋於當地寺廟的 上空,十分神奇。



- 09:00 12:00 普那卡出發
- 12:00 13:30 享用午餐
- 14:00 16:00 伯茲卡谷地賞景
- 16:30 18:00 參觀甘唐谷地
- 18:30 21:00 飯店享用晚餐

甘唐谷地→賈卡爾→古杰寺

甘唐谷地-144KM-賈卡爾-4KM-古 杰寺



早餐:飯店內早餐 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理

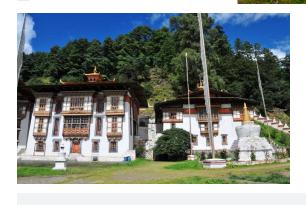


Amankora Bumthang★★★★★ 或同等級



賈卡爾

不丹中東部地區的一個城鎮。它是 布姆唐區的區首府,也是地區宗要 塞賈卡爾宗的所在地。賈卡爾(J akar) 這個名字根據其起源神話大 致翻譯為"白鳥",根據這個神話 ,一隻棲息的白鳥預示著在1549年 左右建立修道院的正確和吉祥的位 置。



古杰寺

古杰寺是不丹中部最重要的佛寺,傳說蓮花生大士在洞穴中閉 關修行,在石上留下了他身體的印記。古杰寺內有三座並排的 廟宇,廟宇的建築跟城堡一樣宏偉。第一至三任國王的遺體都 在這裡,可顯現這座廟宇在不丹的地位重要。「蓮花生大士是 佛教偉大的成就者之一」



- 08:00 12:30 甘唐谷地出發
- 12:30 14:00 享用午餐
- 14:00 16:00 造訪賈卡爾城鎮
- 16:20 18:00 參觀古杰寺
- 18:30 21:00 飯店享用晚餐

賈卡爾→帕羅



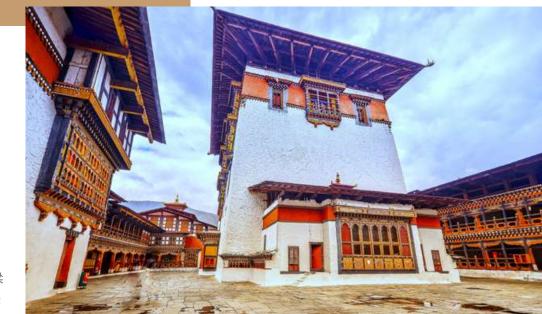
賈卡爾-300KM-帕羅



早餐:飯店主廚料理 午餐:地方特色料理 晚餐:飯店主廚料理



AMANKORA Paro Lodge★★★★★ 或同等級



帕羅宗

曾是塔西丘宗之前的舊國會所在, 建在海拔2千多公尺溪谷之上,是 不丹最堅固、最具戰略性的堡壘, 其傳統的紅瓦白牆藏式城堡,是百 羅的地標建築,完全不同於別地的 建築風格。此地也是2008年影星梁 朝偉與劉嘉玲「世紀婚禮」的拍攝 地。



帕羅自由活動

傍晚漫步帕羅純樸有特色的街道和市區,有機會還能參觀不丹 人最熱衷的射箭活動(其受歡迎的程度可列為不丹的國家代表 運動之一),如有興趣也可下場比試一番。晚餐過後也可自行 安排傳統石浴SPA,享受舒壓按摩,暫時舒緩旅行的疲憊。



- 08:00 12:00 賈卡爾城鎮出發
- 12:00 13:00 享用午餐
- 17:00 18:30 參觀帕羅宗
- 19:00 21:30 飯店享用晚餐

帕羅→國家博物館→虎穴寺→帕羅



帕羅-16KM-國家博物館-14KM-虎 穴寺-9KM-帕羅



早餐·販店了 午餐:地方特色料理 早餐:飯店內早餐 晚餐:飯店主廚料理



AMANKORA Paro Lodge★★★★★ 或同等級



不丹國家文物博物館

位於不丹西部帕羅境內,早先是用作帕羅宗瞭望塔的「塔宗」

牆身就有兩米半之厚,後來不丹政府於1968年改為博物館。 館內珍藏包羅萬象的不丹文物,如唐卡、佛雕、古兵器、郵票 及稀有動物標本,件件可見不丹文物藝匠巧奪天工的手藝。

虎穴寺

虎穴寺是不丹國內最神聖的佛教寺廟,又名塔桑寺,為不丹最 古老寺廟之一。塔桑寺於16世紀時建造,其位置在帕羅溪谷近 300米高的峭壁上,緊貼著險峻的山崖,氣勢攝人,相傳印度 高僧蓮花生大師曾在此冥想修行,是全不丹信徒頂禮膜拜的聖 地。





虎穴寺健行

想要朝聖虎穴寺欣賞它的獨特風采,唯一的方式就是步行抵達 ,不丹人民相信唯有歷盡艱難、徒步抵達才能顯現虔誠。您可 以選擇遠眺或挑戰前往虎穴寺,建議判斷自身健康狀況,有興 趣健行登高者,請跟隨導遊的腳步,穿越樹林、循著登山小徑 ,前往虎穴寺。



旅遊時間預計表

- 09:30 11:00 參觀國家博物館
- 11:30 13:00 享用午餐
- 13:00 18:00 探訪虎穴寺
- 18:30 21:00 飯店享用晚餐





☞ 國家博物館

帕羅/曼谷/台北

早餐:飯店內早餐 午餐:機上

晚餐:機上



記錄旅遊・分享感動

帶著美麗難忘的回憶,回到舒適的 家。期待您休息片刻,繼續與我們 分享旅行回憶,「旅行回憶換禮券 」,等您回來!

出團注意事項

團費與訂金說明

- 1. 團費費用包含:全程經濟艙機票、住宿、餐食(自理餐食除外)、行程中安排入內參觀之景點門票、行李搬運費、燃油費、機場稅、團體行程天數中500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險(其中意外身故保險500萬,法規要求投保250萬元,誠翔旅行社貼心提高保額為500萬元)。※因應保險公司承保之要件規定,被保險人如未滿15足歲者及滿70足歲者死殘保額不得超過新台幣250萬元。
- 2. 費用不包括:機場來回接送、護照工本費、床頭小費等禮貌性質費用、私人花費等。外站參團 (Join) 的旅客,售價不含簽證費用、機票(國際段/歐洲內陸段)亦不含機場稅及燃油附加費。
- 3. 報名請三日內繳付訂金每人40,000元,寒、暑假或連假與春節團體訂金將提高。遇團體額滿或機位限期開票,請於報名 隔日繳付訂金,始完成報名手續。
- 4. 出發日期不同團費、行程略有差異,請與您的旅遊服務專員聯繫確認。團費將因航空公司調漲票價而更動,售價均以當期票價為依據定價,誠翔保留行程售價異動的權利。
- 5. 因應航空公司機場的團體作業規定,請旅客於出發前七天繳交護照正本予旅行社。

團體住房權益及安排注意事項

- 1. 團費報價以兩人一室雙人房為主,歡迎您結伴參加。若單數報名,須酌收全程單人房差價。我們會協助安排同性團友共 用一室,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 依照歐洲當地消防法規一般旅館只接受12歲以下加床,如需求3人一室通常為雙人房1大床加床
 (加床大多為摺疊床、沙發床或行軍床),因空間有限加上3人份的行李,勢必會影響住宿品質,建議避免住宿3人房。
- 3. 飯店的團體房無法指定相鄰連通房,同行親友如需指定在同樓層或鄰近房間,必須選擇同樣房型(EX.都是兩小床或一大床房型),我們將向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定提供,敬請見諒。
- 4. 房間安排的權責在飯店本身,團體皆預定標準房,但歐式建築房間大小規格不一、位置遠近不一、鮮少家庭房或連通房 ,較少提供一張大床(常以兩張小床合併),倘若部分標準房因旅館基於善意而獲升等,將由飯店隨機安排給團員,非本 公司差別待遇,敬請旅客見諒。

簽證

- 1. 自2011年1月11日起持「中華民國護照」(需有身分證字號之護照,無身分證字號如僑民,則不適用)以觀光名義入境 「歐洲申根公約國家」可適用六個月內停留90天免簽證優惠。入境「歐洲申根公約國家」需辦簽證者,請於報名時主動 告知旅遊專員,以便提供您辦理簽證相關資料。(需辦旅遊簽證:摩洛哥、俄羅斯、土耳其、美洲線..等,請洽業務)
- 2. 貴賓擁有雙重國籍或持「非」中華民國國護照者,請先自行辦理並查明所持護照入境 "旅遊地" 及再次入境台灣之簽證及相關規定;在台屬居留身分者,務必攜帶有效居留證出、入境,如您具備前述情況者,請於報 名時即告知您的服務人員前述資訊。依法律規定,旅客辦理入出、境中華民國手續,均應持相同國籍之合法有效護照 (同一本護照)。
- 3. 為避免旅客因下列因素無法出境或入境歐洲,請旅客於行程出發七日前將護照正本交付本公司,由專人預先檢查確認並 由領隊攜至機場辦理登機手續。

- (A)無護照、護照頁數不足(空白頁至少要有2頁以上)、效期不足(需六個月以上,以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)
- 、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等,請詳閱「護照申請須知」或來電洽詢。
- (B)特殊身份如:軍警人員、役男請先申請許可或加蓋「出境許可章」、雙重國籍、無身份證字號之中華民國護照、境 外補發之中華民國護照…等。
- (C)出國當天未攜帶有效護照。
- 4. 當地簽證之簽發與否,乃屬不可抗力之因素,不可歸責於兩地旅行社,得依契約第14條辦理及配合轉團或退訂金。

特別提醒

- 1. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力商之要求,為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票…等費用。若您因故取消,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算,向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數航空公司一經開立機票,旅客需付全額票款,且不接受調整名單。
- 2. 【取消注意事項】
 - ◆ 當團未達成團人數:須簽回團體取消同意書,則可全額退款。
 - ◆ 個人因素取消:依照國外旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用

(票務、食宿、交通、作業金…等費用),簽回團體取消同意書,方可退款。

- ※ 退款方式將依旅客原付款方式退費:
- ◆信用卡退刷:退刷至原刷卡信用卡,各家銀行作業時間不同,約7-10個工作天。
- ◆ 匯 款退款:匯款返還至原匯款帳號,請提供帳戶資料影本,約2-3個工作天。
- ◆ 現 金退款:現金繳付團費或訂金,繳款本人須至公司辦理,因需核對帳務資料,約3個工作天。
- 3. 本公司行程全程使用團體經濟艙機票,根據航空公司規定團體機票無法於出發前預先選位,也無法事先確認座位相關需求(如:靠窗或走道),且座位安排乃依英文姓名依序排列,同行者有可能無法安排在一起,敬請參團貴賓知悉。

其他說明

- 1. 若遇大型展覽或節慶或突發事件需依航班、飯店取得順序,因而調整行程、飯店或住宿地點安排,誠翔運通保留調整行程順序、同等級飯店安排之權利,但以不影響暨有行程內容為原則。
- 2. 不同國家有程度高低的旅遊風險,為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益,若有慢性疾病、懷孕、年滿70歲以上、行動不便等狀況,請主動告知,且需有家人或友人同行,方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題,旅客需自行負責。
- 3. 團體旅遊時需顧及全體旅客,並搭配全體活動時間,若有嬰幼兒同行時,可能無法妥適照顧,貴賓報名前請謹慎考量嬰幼兒同行可能產生的不便,以免造成困擾。航空公司提醒:因受飛行考量及法規限制,每架航班皆有可收受嬰兒人數上限,報名時請先行向業務詢問,並提供父或母以及嬰兒姓名+出生年月日,待航空公司確認後方才報名成功。
- 4. 國外餐食口味偏重、葷食多肉, 茹素者請於報名時告知特殊餐食需求。海外團體素食餐之安排, 無法如同在台灣般豐富 且多變化, 請體諒當地文化飲食的不同, 並建議攜帶素食罐頭或泡麵等, 以備不時之需。
- 5. 行程中的西式午餐包含桌水,西式晚餐提供酒水,如需其他飲品可請當團領隊協助您購買。些許特約餐廳於午餐供應酒水或咖啡,由當團領隊宣布。
- 6. 旅遊時間預計表為參考時間,領隊將視團體行進及操作狀況調整作息安排。
- 7. 國外多數商店會於星期日及國定假日休息,若您有明確購物計畫,請提早告知旅遊專員或領隊,以便建議出發日期或調整購物計畫。

行程景點與餐食照片,為團友、領隊或專業攝影師拍攝,景色或菜色會隨季節、拍攝角度而有所不同,敬請見諒。

- 9. 部分航空公司可由高雄自行飛往轉機點與團體會合,請洽詢您的旅遊專員。
- 10. 本公司保有隨時更換隨團領隊之權利,若有因應團體調配與其他臨時狀況之更動,敬請見諒。